



KBO - Son en Breugel i.o.

Nieuwsmagazine juni 2024



Voorgenomen fusie goedgekeurd!

28 mei 2024

Voorwoord over de voorgenomen fusie

Op de algemene ledenvergaderingen (ALV), KBO-Son op 27 maart 2024 en KBO-Breugel op 17 april 2024, hebben de aanwezige leden **unaniem** ingestemd met de door de besturen voorgestelde fusie, waarvoor hartelijk dank.

Als eerste actie hebben de besturen, die vanaf nu gezamenlijk vergaderen, een werkgroep in het leven geroepen die de fusie zal gaan begeleiden. Deze fusie zal waarschijnlijk begin 2025 zijn beslag krijgen.

In deze werkgroep zitten namens KBO-Son: Willem Donkers, Regien van Beekveld en Gerard Versantvoort en namens KBO-Breugel: Jan van Maasakkers, Hans Daans en Henk Hulsen (extern adviseur). Overigens heeft de ALV van KBO-Breugel Henk toestemming verleend om namens KBO-Breugel op te treden.

Een van de redenen voor de fusie is schaalvergroting, waardoor activiteiten eerder "rendabel" zijn. Een voorbeeld hiervan is de drielandentocht van 18 juni 2024, waarbij de 60-persoons-bus al volgeboekt is. Ook proberen wij meer **nieuwe** dingen, zoals de Meezing Gouwe Ouwe Muziekquiz op 12 juni 2024. Zie meer hierover op pagina 11!

Ons streven is verder een grotere betrokkenheid van de leden na te streven, met als gevolg dat meer leden aanwezig zijn bij bestaande en nieuwe activiteiten.

Als jullie ideeën hebben over nieuwe activiteiten of onderwerpen voor lezingen, reisdoelen of wat dan ook, schroom niet en neem contact op met één van de mensen in de kolom hiernaast. Vermeldenswaardig is tevens dat wij aandacht gaan besteden aan het fenomeen eenzaamheid. Verder streven wij, in verband met de gemeentelijke subsidie-sprong naar minimaal 500 leden (nu zonder dubbeltellingen ongeveer 460). Over hoe we dit gaan doen en over andere fusieperikelen houden we jullie in dit magazine regelmatig op de hoogte.

Hans Daans



KBO - Son en Breugel i.o.

Redactie:

Hans Daans, 0499-841182,
redactie@kbo-breugel.nl

Gerard Versantvoort,
0499-475350,
kbo.son@kpnmail.nl

Secretariaat:

Hans Daans 0499-841182,
secretaris@kbo-breugel.nl

Regien van Beekveld
0499-476465,
kbo.afd.son@gmail.com

Ledenadministratie:

Jan van Maasakkers 0499-473298, ledeninformatie@kbo-breugel.nl

Gerard Versantvoort 0499-475350, kbo.son@kpnmail.nl

www.kbo-son.nl
www.kbo-breugel.nl



In navolging op de lezing over gezonde leefstijl van 1 augustus 2023 was Ria van Dijk, diëtiste en slaapexpert uit Veghel en verbonden als vrijwilliger aan KBO-Brabant, op 30 april j.l. op uitnodiging van de KBO aanwezig in het Dommelhuis. Er waren 25 personen aanwezig, leden en niet-leden en na een lekker kopje koffie/thee vertelde Ria, weer enthousiast en in duidelijke taal voor iedereen, hoe belangrijk goed slapen en gezond opstaan voor iedereen is.

Na een korte uitleg over de slaapcyclus van ieder mens werden door haar handige tips gegeven hoe je het beste in slaap kunt vallen en wat je het beste wel en vooral niet kunt doen voor het slapen gaan. Een gezonde leefstijl komt daarbij zeker ook om de hoek kijken dus een korte herhaling van de vorige lezing verfriste weer heel veel kennis bij sommige aanwezigen.

Na een korte pauze waarin iedereen een drankje aangeboden kreeg door de KBO kon iedereen vragen stellen aan Ria, daar werd gretig gebruik van gemaakt! Kortom, wederom een zeer interessante lezing en wellicht zien we Ria nog een keer terug bij een volgende lezing over weer een ander onderwerp.

Regien van Beekveld

JE WEET DAT.....

Dat de KBO je altijd met raad en daad wil bijstaan.

Denk maar aan de hulp bij de keukentafelgesprekken met de gemeente.

Je weet toch dat je korting kunt krijgen bij verschillende ziektekosten-
verzekeringen.

Je altijd hulp kunt krijgen bij het invullen van formulieren?

Administratieve ondersteuning. Heb je moeite met het bijhouden van jouw administratie? Wil je hulp bij het ordenen van jouw post of met het maken van een begroting?

Heb je het energie-aanbod van de KBO gezien?

Dat we een protocol "ongewenste omgangsvormen" hebben?

Je kunt dit protocol vinden op de website.

Wij hebben voor iedereen, die er even een nodig heeft, een rolstoel ter leen.



Afscheid van Jan Koks als voorzitter van KBO-Breugel tijdens de Algemene Leden Vergadering (ALV) op woensdag 17 april in De Landing

Jan Koks, een gewaardeerd figuur in Breugel, kreeg erkenning voor zijn vele werk bij diverse lokale organisaties.

Sinds hij in 2002 voorzitter van KBO-Breugel werd heeft hij indruk gemaakt door zijn betrokkenheid en leiderschap.

Het begon in 2001 toen Tjeu Beelen Jan vroeg hem op te volgen als voorzitter. Na wat aarzeling stemde hij toe.

Verder is Jan in de loop der tijden voorzitter geweest van Cosbo (Comité Overleg Son en Breugel Ouderen), Ouderenproof en de Seniorenraad.

Ook vertegenwoordigde hij KBO-Breugel in het WMO-platform en de Adviesraad Sociaal Domein.

Bovendien was hij een tijd voorzitter van KBO Kring Best. Van de KBO Kring Son en Breugel is hij nog steeds voorzitter, ook na zijn afscheid als voorzitter van de afdeling Breugel.

>>>

Spreuk van de maand:

Die kan me toch zó klazieneere!

>>>

Vanwege voormelde verdiensten ontving Jan Koks terecht van KBO-Brabant uit handen van regiobestuurslid Wim Fijten de zilveren speld met goud met bijbehorende oorkonde.

Voor deze gelegenheid schreef ons bestuurslid Ine van Riel een gedicht (Ode aan Jan), dat wegens haar afwezigheid werd voorgedragen door ons andere vrouwelijke bestuurslid Hanny Vervoort:

***Voor dit manneke, klein van stuk,
breng ik graag een beetje geluk.
Hij mag dan niet zo groot zijn,
maar zijn daden zijn zeker niet klein.
Veel kilometers reed hij van daar naar hier,
en dat allemaal voor ons plezier.
Cursussen, vergaderingen, en dat soort zaken,
en dat alles om ons te vermaken.
Het wordt tijd dat hij van zijn rust genieten kan,
en daarom een staand applaus voor deze man!***

Tevens werden door Jan Koks vier jubilarissen gehuldigd die 25 lid waren van KBO-Brabant. Zij kregen van hem een oorkonde en een kleine attentie als blijk van waardering.

Als teken van verdergaande samenwerking hebben de aanwezige leden van KBO-Breugel unaniem aangegeven te willen fuseren met KBO-Son. Dit getuigt van de sterke band tussen beide afdelingen om samen een betere toekomst te creëren.

Jan van Maasakkers

Als leden ziek zijn of om wat voor reden dan ook aan huis gebonden zijn of in het ziekenhuis of verpleeghuis verblijven willen jullie dat dan melden bij Matty van Wijk 0499-471245 (KBO-Son) of Hanny Vervoort 0499-461126 (KBO-Breugel). Wij kunnen hier dan de nodige aandacht aan besteden.

Bij het ter perse gaan van dit magazine was Matty zelf tijdelijk opgenomen in het verpleegtehuis. Bij geen gehoor bij een melding dan graag doorgeven aan Hanny!



Verslag van de High Tea van woensdag 1 mei 2024 in Den Bauw

Na een valse start, vanwege het kiezen van een foutieve datum en een te korte inschrijfmogelijkheid, volgde een zenuwenweek:

- Hebben we genoeg?
- Krijgen we genoeg aanmeldingen?
- Krijgen we het op tijd klaar?
- Blijven we binnen ons budget?

Per saldo: een hoop gesjouw op het laatst en slapeloze nachten!

Maar het lukte dankzij de hulp van Maria en Mien, waarvoor dank!

Net op tijd voor de eerste bezoeker, want die stond al vroeg voor de deur. Maar ze vond het wachten zeer de moeite waard.

Om 14:00 uur toen we begonnen was het al reuze gezellig.

Het waren niet alleen dames, maar ook vijf heren lieten het zich heerlijk smaken.

Na het succes van vorig jaar hadden we op meer dan 22 deelnemers gerekend!

Maar wie weet komt er een volgende keer?

Magriet en Ine

Noot van de redactie:

Kijk eens goed naar onderstaande impressie-foto's! Wat een kwaliteit, ambiance en professionaliteit! Wij zijn er zeker van dat er een volgende keer komt en dat er dan meer leden zullen komen!



Hieronder 24 beginletters van straatnamen op alfabet. Van de letters Q en X bestaat geen straatnaam. Vermeld is waar de straat zich bevindt en het aantal letters van de naam. Zoveel mogelijk zijn namen zoals straat, laan, weg, etc. vermeden. Alleen zijn er meerdere straatnamen met het woord pad erin. De "straat" bij de letter M is niet officieel, maar dat wijst zichzelf (hoop ik).



Straatnamen-alfabet

A	R	A	F	U	R	A	J	U	N	O	P	A	D	E	
K	E	S	K	E	T	W	E	N	T	E	P	A	D	K	
K	J	E	R	A	I	J	S	S	E	L	L	A	A	N	K
A	N	K	K	I	J	W	S	U	I	N	N	O	S	T	E
I	L	I	R	O	Z	E	N	K	E	V	E	R	H	R	
R	E	L	R	P	I	T	E	J	N	A	R	O	C	S	
E	K	E	T	B	R	O	N	L	I	B	E	L	I	R	
N	N	B	D	C	E	R	E	S	P	A	D	E	L	I	J
E	I	I	F	L	E	V	O	L	A	N	D	W	R	T	
S	W	L	I	E	S	H	O	U	T	S	E	W	E	G	
T	S	S	E	D	R	I	E	H	O	E	K	G	D	M	
R	F	N	N	A	A	L	S	U	N	A	R	U	R	A	
A	L	A	K	W	V	L	I	E	H	O	R	S	O	R	
A	O	L	I	J	H	O	U	T	E	N	S	Z	T	O	K
T	W	G	G	R	E	B	S	E	J	T	O	P	N	T	

Oplissing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

De woorden kunnen horizontaal, verticaal en diagonaal staan, van voor naar achter en achterstevoren. Een letter kan meerdere keren worden afgestreept.

De oplossing vóór 6 juni 2024 naar Hans Daans: redactie@kbo-breugel.nl of 0499-841182.

Op de woordzoeker van vorige maand ontvingen wij 16, allemaal juiste, oplossingen: "Ondernemend en vitaal Son en Breugel". De waardebon is gewonnen door Giny van Doorn uit de De Bontstraat. Proficiat!

Wij raden iedereen aan om mee te doen!
Mooie hersengymnastiek!

- A bij Kempenlaan (7)
- B bij Jufferlaan (9)
- C bij Nijnselseweg (8)
- D bij Bokt (8)
- E bij A50 (9)
- F bij Afrikalaan (9)
- G bij Jufferlaan (10)
- H bij Wilhelminakanaal (7)
- I bij Breekkerstraat (11)
- J bij Asteroïdenlaan (7)
- K bij Broekstraat (5)
- L bij Kwadestraat (13)
- M is Raadhuisplein (5)
- N bij Planetenlaan (12)
- O bij Vlinderlaan (9)
- P bij Plesmanlaan (10)
- Q xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx
- R bij Zebrakever (10)
- S bij Ockhuizenweg (10)
- T bij Peellaan (9)
- U bij Neptunusstraat (10)
- V bij Walcherenlaan (8)
- W bij Rooijseweg (11)
- X xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx
- IJ bij Amerikalaan (9)
- Z bij Nieuwstraat (12) (aan elkaar)



Bewegen, erg belangrijk!

Bewegen is belangrijk om je goed te voelen en fit te blijven! Helemaal als je ouder wordt. Het houdt je soepel, krachtig en letterlijk in balans. Door kracht en balans te trainen, verklein je ook de kans om te vallen. Genoeg redenen om in beweging te komen dus.

Mijn naam is Els van Schijndel, sport- en beweegcoach met een achtergrond in gezondheidswetenschappen en een

missie: bijdragen aan gezond ouder worden voor inwoners van Son en Breugel. Daarom organiseer ik de laagdrempelige training 'Door Bewegen in Balans'. In 6 lessen van 45 minuten gaan we in een kleine groep aan de slag om spierkracht, balans en conditie te verbeteren.

Daarnaast geef ik praktische tips en informatie over bewegen en balans. Samen maken we er leuke lessen van en naderhand is er natuurlijk tijd voor een kop koffie of thee.



Data , locatie en kosten

De training vindt plaats op donderdag 30 mei, 6 juni, 13 juni, 20 juni, 27 juni, 4 juli om 9.30 uur in het Dommelhuis in Son en Breugel. De kosten voor de 6 lessen zijn totaal 50 € incl. koffie of thee op het einde van de les.

Iedereen kan meedoen, de enige voorwaarde om deel te nemen is dat je 45 minuten achter elkaar rustig kunt wandelen en kunt blijven staan.

De oefeningen die we doen zijn verder aan te passen aan ieder niveau, zodat iedereen zich er prettig bij voelt. Laten we samen in beweging komen!

Wil je je aanmelden voor de training, of heb je een andere vraag, stuur dan een e-mail naar ejjvanschijndel@gmail.com of bel/app via 06-8113569.

Je kan je ook opgeven via KBO contactpersoon Willem Donkers,

w.donkers8@chello.nl

Ik kijk er naar uit om samen aan de slag te gaan!

Els v. Schijndel

Klusteam

Het klusteam is actief en heeft al verschillende mensen geholpen.

Deze mensen helpen bij kleine incidentele klusjes thuis: lamp ophangen, schilderij ophangen, een klein klusje in de tuin, enz.. Hulp die regelmatig gevraagd wordt (om de 2 weken of zo) wordt niet geboden.

Om hulp te krijgen kan je contact opnemen met onze secretaris Regien v. Beekveld tel 0499 476465 of mailen kbo.afd.son@gmail.com.

Je dient bij de opgave aan te geven om wat voor klusje het gaat.

De klusser neemt contact met je op om af te spreken wanneer hij bij je komt.

Kosten: Wij hebben afgesproken dat voor het eerste ½ uur € 5,00 wordt gerekend; voor elk volgend ½ u ook € 5,00.



Senioren Zomer Activiteiten

Zoals in het vorige nieuwsbulletin vermeld vinden deze plaats op

15 juli tot 10 augustus 2024.

Er worden tal van actieve en gezellige activiteiten aangeboden, gratis of tegen een kleine bijdrage. De activiteiten worden georganiseerd door de Seniorenraad Son en Breugel in samenwerking met LEVgroep en de seniorenverenigingen KBO en PVGE en nog enkele andere organisaties. Het doel is om senioren uit Son en Breugel een leuke en actieve zomervakantie te bieden met allerlei activiteiten op het gebied van sport, cultuur, creativiteit en ontspanning.

Enkele activiteiten die georganiseerd worden zijn: een bustocht naar het provinciehuis in Den Bosch met rondleiding en lunch in het provinciehuis; fietstocht naar Best; stille wandeling; workshops Mozaïek en Staphorster stip; golfclinic; filmmiddag historische films; afsluiting op vrijdag 9 augustus met het duo Klemtoon.

Voor enkele activiteiten geldt dat je snel moet inschrijven wil je eraan kunnen deelnemen.

Voor het volledig programma zie de flyer die uitgegeven wordt.

**Neem deel aan dit veelzijdig programma; het kost bijna niets en
is altijd heel erg leuk!**

Heb je vragen, bel Gerard Versantvoort, 0499 475350

Senioren-ochtenden in de Boerderij en in Braekland

Elke woensdagochtend van 10.00 u. tot 12.00 u. is er een inloop bij Braekland. Dit is gratis; het enige wat je betaalt is jouw eigen koffie/thee.

Elke vrijdagochtend van 10.00 u tot 12.00 u. is deze inloop in de Boerderij.

Er wordt gepraat over wat ter spake komt.

Loop vrijblijvend binnen en maak kennis met de aanwezigen!



Afsluiting kegelseizoen

Op 25 april 2024 hebben we het kegelseizoen 2023 - 2024 afgesloten.
Van de zeven keer dat we hebben gekegeld vielen de twee minste scores af.

Maar liefst 27 deelnemers streden om de titel KBO-kegelkampioen-Son en Breugel.
Het ging er elke maand serieus en fanatiek aan toe.
Tijdens de afsluiting, met een gezellig etentje, werden de prijzen uitgereikt:

Goud met 787 punten voor Karel van de Wijdeven.
Zilver met 770 punten voor Ine van Riel.
Brons met 765 punten voor Betty Krottje.

Alliedrie van harte gefeliciteerd! Zij ontvingen een trofee én cadeaubon.

In oktober 2024 beginnen we weer!
T.z.t. lezen jullie daarover meer in dit magazine.

Rest ons Ine van Riel hartelijk te danken voor de goede organisatie!

Overleden:

Gelukkig geen overlijdens de afgelopen periode



We verwelkomen de volgende nieuwe leden:

Wilma de Vries-van Moorsel, Molenstraat
Fons Heinrichs, Pieter Bruegelplein





Als vriendenmiddag organiseren wij woensdagmiddag 12 juni 2024 de Meezing Gouwe Ouwe Muziekquiz

En wel om 14:00 uur (zaal open 13:30 uur) in het oude Vestzaktheater aan de Kerkstraat 2 in Son.

Met de Meezing Gouwe Ouwe Muziekquiz voor ouderen (wat is oud?) brengen Winni en Anja, van gouweouden.nl, gouwe ouwe muziek, liedjes van vroeger en evergreens middels een super leuke **Sing A Long Muziekquiz**.

Het licht gaat uit en spot aan.

Eerst de uitleg van wat we precies gaan doen.
De antwoordkaart met pen ligt voor jullie klaar.

Winni en Anja zingen niet zelf (moet je niet willen), maar jullie zien de tekst op het grote doek en horen de muziek. Dat is weer eens heel wat anders!
En met elkaar zingen (mag ook vals) geeft je een gevoel van saamhorigheid en verbinding. Niet vergeten de antwoorden op de vragen te noteren! De stemming zal er in zitten en er zal volop worden meegezongen. Wat een heerlijke activiteit!

Voor leden vragen we een kleine vergoeding van € 5,00 per persoon (inclusief koffie/thee bij binnenkomst en één consumptie in de pauze). Niet-leden betalen € 7,50.

Telefonisch aanmelden tot uiterlijk 8 juni 2024 bij Jan van Maasakkers 0499-473298.

Gelijktijdige betaling op NL88 RABO 0148 2373 63 t.n.v. KBO Afdeling Breugel.

Kijk gerust eens op www.gouweouden.nl om alvast in de stemming te komen.



Activiteiten in de maand mei

Kaarten: Iedere dinsdagmiddag van 13.30 – 16.30 u. in den Bauw.
Opgeven bij Ine v. Riel tel. 0499 476430

Biljarten: Dinsdag- en donderdagmiddag van 13.15 – 17.00 u. De Landing

Jeu de boules: Iedere maandag- en vrijdagmiddag van
13.15 -15.30 u. bij de Boerderij in Breugel

Wandelen: **Het wandelseizoen start weer in november 2024!**
Inlichtingen bij Jan Koks Tel. 0499 476647

Fietsen woensdag 5 juni Vertrek vanaf P. Plein om 09.30 u.
Opgeven bij Wim v. Riel tel. 0499 476430

dinsdag 11 en 25 juni vanaf het Kerkplein in Son. Vertrek 9.30 u.
Opgeven bij Ciel Saris. Tel. 0499 476635

Vriendenmiddag / meezingquiz: woensdag 12 juni: in het **oude** Vestzaktheater
in de Kerkstraat. Aanvang 14.00 u. Entree € 5,00. Niet leden € 7,50
Zie bladzijde 11.

Samen eten bij de Smickel: woensdag 19 juni om 17.00 u.
Opgeven bij Ties Smetsers, tel. 0499 476334
Als je altijd meegaat en deze keer niet kunt dan **AFMELDEN**

KBO Son organiseert op dinsdag 18 juni een
Drielandentocht. Er kunnen 60 personen mee.
De reis is volgeboekt.



KBO Beers vitaal organiseert

- **5-Daagse** reis naar Blankenberge € 595. Tijdstip volgt na inventarisatie
- **Dinsdag 11 juni:** Bezoek Tinnegieterij en aansluitend Airborneroute
- **Dinsdag 24 september:** Bezoek fruitbedrijf - rondrit over Voorne-Putten -
bezoek vestigingsstadje Brielle.

KBO Best:

- **Is er interesse** (i.v.m. bespreken kaartjes) voor een reis naar de
Orchideeenehoeve in Kerstsfeer in Luttelgeest? Meldt dit bij Ties.
Warme lunch inbegrepen. Kosten € 79,95

Voor vragen over deze reizen kunt u terecht bij Ties Smetsers, tel. 0499 476334

Als er vragen zijn over het programma kun je het secretariaat bellen!